



**ISTITUTO COMPRESIVO  
GIOVANNI PAOLO I**  
**SCUOLA INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA I GRADO**

Via Roma, 39 - 71047 - STORNARA - FG - Tel 0885431123 - C.F. 90015650717  
email: fgic83700p@istruzione.it - pec: fgic83700p@pec.istruzione.it  
Site Web: www.icsstornara.edu.it



## **REGOLAMENTO PER IL CONSUMO DEL PASTO DOMESTICO A SCUOLA**

Il consumo del pasto a scuola rappresenta un momento importante, sia dal punto di vista sociale ed educativo, per l'acquisizione di corrette abitudini alimentari, sia sanitario, in quanto consente la disponibilità quotidiana di un pasto sicuro ed equilibrato, pertanto, come tutte le attività svolte a scuola, anche la mensa scolastica è da considerarsi a pieno titolo momento formativo e di socializzazione, che rientra nel tempo scuola in quanto parte dell'offerta formativa. Pertanto, con l'avvio del tempo prolungato per il corrente anno scolastico è possibile consumare un pasto portato da casa.

### **ASPETTI ORGANIZZATIVI**

Si prevede la possibilità per gli alunni/e di consumare un pasto domestico portato da casa all'interno delle aule con una pausa pranzo non superiore ai 20 minuti per il consumo, equiparando in tal modo la pausa pranzo alle stesse modalità organizzative della pausa merenda che si svolge in orario antimeridiano. Ogni gruppo è affidato alla vigilanza dei docenti presenti che ne sono responsabili per tutta la durata della pausa mensa.

Il pasto sarà consumato da tutti gli alunni nella propria classe e presso il proprio banco

I docenti in servizio all'interno della classe garantiscono vigilanza e supporto educativo a tutti gli alunni/e che consumano il "pasto domestico".

### **RESPONSABILITÀ DELLE FAMIGLIE**

Il pasto fornito dai genitori e consumato da alunni/e a scuola, costituisce un'estensione dell'attività di preparazione alimentare familiare autogestita, pertanto è un'attività non soggetta alle imposizioni delle vigenti normative in materia di igiene dei prodotti alimentari e delle imprese alimentari e relativi controlli ufficiali (reg. C.E. n.178/2004, C.E. n. 852/2004 n. 882/2004), non soggetta a forme di autorizzazione sanitaria né a forme di controlli sanitari, e ricade completamente sotto la sfera di responsabilità dei genitori dell'alunno/a.

La preparazione, il trasporto, la conservabilità dei cibi, le condizioni igieniche degli alimenti come anche il loro apporto nutrizionale, rientrando nelle competenze e responsabilità esclusive dei genitori, saranno assicurati dalle famiglie che ne assumono la piena responsabilità.

Dall'ingresso a scuola fino al momento del consumo il pasto sarà conservato, a cura esclusivo dell'alunno in appositi contenitori, non in vetro, igienicamente isolati dal resto dello zaino/cartella. Prima di consumare il pasto, ogni alunno provvede a coprire il banco/tavolo assegnato con un'apposita tovaglietta fornita dalla famiglia. I docenti vigilano sulla corretta applicazione di quanto indicato e sul rispetto di tali indicazioni il mancato rispetto di tali indicazioni.

Le famiglie sono tenute a comunicare di prassi all'inizio anno tempestivamente in caso di sopraggiunte variazioni eventuali allergie o intolleranze dei propri figli.

#### **PREPARAZIONE E CONSERVAZIONE DEI CIBI E DELLE BEVANDE E MODALITÀ DI CONSUMO**

- Nella preparazione e conservazione dei cibi le famiglie si atterranno scrupolosamente alle modalità igienico-sanitarie per la corretta fruizione del pasto alternativo da parte dei figli;
- Il pasto portato da casa dovrà essere composto da alimenti non facilmente deteriorabili e che non richiedano di essere riscaldati, né conservati in frigo; l'uso di alimenti facilmente deperibili, infatti, espone i pasti (conservati a temperatura ambiente per ore) ad un significativo rischio di alterazione, con pericolo di proliferazione di batteri responsabili di malattie gastrointestinali anche severe.
- Dovranno essere forniti esclusivamente bevande e cibi in contenitori di materiale infrangibile; è **tassativamente vietata** la fornitura di cibo in contenitori di vetro e in scatola metallica con sistema di apertura e copertura che costituisca rischio di lesione da taglio o comunque pericolo per sé o per altri.
- Tutto il materiale fornito, dovrà essere contrassegnato da nome, cognome, classe e sezione dell'alunno/a e separato dallo zaino contenente i libri.
- Il minore **non dovrà portare coltelli** neanche di plastica anche perché si ribadisce che il cibo dovrà pervenire o già porzionato e tagliato o porzionabile
- L'alunno dovrà avere il pranzo al sacco ( panino) con sé al momento dell'ingresso a scuola. Non sarà consentito in nessun caso di portare i pasti a scuola durante l'orario scolastico

#### **Cibi consentiti**

- Un panino o tramezzino o toast con formaggio, prosciutto (da evitare il crudo) o altri salumi.
- Accompagnare il panino con una porzione di verdura di stagione cruda e cotta (es. carote, insalata, finocchi, pomodori, fagiolini, zucchine, ecc). Se non si riesce a portare un contorno separato mettere della verdura nel panino (ad es. fette di pomodoro, insalata o altra verdura di stagione).

#### **Non è consentita l'aggiunta di salse (maionese, salsa rosa, salsa tonnata, ecc.)**

Il panino può essere imbottito alternativamente con • hamburger/cotoletta • formaggi freschi e stagionati (evitare la mozzarella) • tonno/sgombro/salmone sgocciolato • uovo sodo già sgusciato a fette o frittata

- Da bere acqua
- Una porzione di frutta

#### **Non sono ammessi cibi da fast-food, merendine, snacks, patatine fritte, o simili, nè bibite gassate o zuccherate.**

Si rammenta inoltre di aver cura di evitare mozzarella, prosciutto crudo altri alimenti difficilmente masticabili che possono essere pericolosi da ingerire.

Si invitano **TUTTI i Genitori/Tutori** a vietare ai rispettivi figli lo scambio di cibo, onde evitare conflitti di responsabilità, eventuali contaminazioni e potenziali problemi di salute in ordine alle intolleranze alimentari ed alle allergie, anche nel rispetto delle norme per il contenimento della diffusione del Covid-19.